



*Excmo. Ayuntamiento de Martos
Concejalía de Deportes*

CARLOS FERNANDEZ CARMONA 32 AÑOS	BALON MEDICINAL	FLEXION BRAZOS	SALTO HORIZONTAL	VELOCIDAD	RESISTENCIA	PRESS BANCA
MINIMA	480 CM.	5 FLEXIONES	175 CM.	8.5''	4'	45 KILOS 10 barra 10+5+2'5x2
RESULTADO	580 CM.	APTO	195 CM.	5.8''	3'20''	APTO

JUAN MANUEL HUERTES SANCHEZ 26 AÑOS	BALON MEDICINAL	FLEXION BRAZOS	SALTO HORIZONTAL	VELOCIDAD	RESISTENCIA	PRESS BANCA
MINIMA	500 CM,	7 FLEXIONES	195 CM.	7.9''	3'50''	55 KILOS 10 barra 10+10+2'5x2
RESULTADO	610 CM.	APTO	240 CM.	6.5''	3'14''	APTO



Excmo. Ayuntamiento de Martos
Concejalía de Deportes

JESUS LAGUNA LOPEZ 33 AÑOS	BALON MEDICINAL	FLEXION BRAZOS	SALTO HORIZONTAL	VELOCIDAD	RESISTENCIA	PRESS BANCA
MINIMA	480 CM.	5 FLEXIONES	175 CM.	8.5''	4'	45 KILOS 10 barra 10+5+2'5x2
RESULTADO	700 CM.	APTO	230 CM.	7.4''	3'17''	APTO

RICHARD LOZANO GONZALEZ 34 AÑOS	BALON MEDICINAL	FLEXION BRAZOS	SALTO HORIZONTAL	VELOCIDAD	RESISTENCIA	PRESS BANCA
MINIMA	470 CM.	4 FLEXIONES	165 CM.	8.8''	4'20''	40 KILOS 10 barra 10+5x2
RESULTADO	610 CM.	APTO	180 CM.	7.6''	3'41''	APTO



Excmo. Ayuntamiento de Martos
Concejalía de Deportes

FRANCISCO JOSE ROMERO CORRALIZA 33 AÑOS	BALON MEDICINAL	FLEXION BRAZOS	SALTO HORIZONTAL	VELOCIDAD	RESISTENCIA	PRESS BANCA
MINIMA	480 CM.	5 FLEXIONES	175 CM.	8.5''	4'	45 KILOS 10 barra 10+5+2'5x2
RESULTADO	590 CM.	APTO	195 CM.	7.2''	3'19''	APTO

Fdo. Gustavo Molina Teba

Jefe de Sección del Área de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Martos.