

MAPA DE INFORMACIÓN ASTROTURÍSTICA DEL TÉRMINO MUNICIPAL DE MARTOS

CÓMO LLEGAR A MARTOS

Emplazada en el extremo suroeste de la provincia de Jaén, la localidad de Martos constituye un importante nudo de comunicaciones. El municipio está conectado por la Autovía A-316 con la ciudad de Jaén y otros importantes núcleos turísticos de la provincia. La distancia en coche de Martos a Jaén es de apenas 20 minutos. También es posible llegar en transporte público desde la capital.

MARTOS EN CIFRAS

Dirección: Martos, Jaén, Andalucía, España, Europa
Población: 24.215 habitantes (2019)
Superficie: 259,1 km²
Altura: 753 metros sobre el nivel del mar
Fundación: 3.100 a.C.
Núcleos poblacionales: Martos, Monte Lope Álvarez, Las Casillas, La Carrasca, Villarabajo y Fuente del Espino.

UBICACIÓN DE MARTOS



PUNTOS DE INTERÉS ASTROFOTOGRAFICO



Alto de la Grana Castillo del Víboras Cortijo el Alamillo Embalse del Víboras



Laguna El Hituelo Monte Lope-Álvarez Entorno del Cerro Viento Estación Vado Jaén



Piedras Cobo Puente Medieval Puente Medieval Víboras Salinas de San José



Sierra de Caracolera Viaducto del Higueral Viaducto del Salado Viaducto del Víboras

LEYENDA DEL MAPA

- Puntos de observación astronómica
- Núcleos de población
- Carreteras provinciales
- Sierras
- Puntos de interés astrofotográfico
- Carretera principal: Autovía A-316
- Vía Verde del Aceite
- Pantano del Víboras



EL ASTROTURISMO EN MARTOS Y SU ENTORNO

Martos constituye uno de los enclaves más activos en la puesta en valor de su cielo nocturno dentro de la Reserva Starlight Sierra Sur de Jaén. Desde hace años acogemos actividades de observación con telescopios y rutas de senderismo nocturno a la luz de la Luna. En nuestro término municipal podrás encontrar multitud de lugares aptos para observar las estrellas y también enclaves singulares desde los que poder practicar la fotografía nocturna. El astroturismo está unido a la historia reciente de nuestra localidad. Nos sentimos orgullosos de conservar la oscuridad de nuestros cielos y de que Martos sea reconocido por constituir un verdadero foco de conocimiento y divulgación científica en torno a la astronomía. Te invitamos a conocer nuestro cielo nocturno, ese que tanto cuidamos y respetamos.

RESERVA STARLIGHT SIERRA SUR DE JAÉN

En el año 2014, Sierra Sur de Jaén obtuvo las certificaciones de Reserva y Destino Turístico Starlight, unas acreditaciones otorgadas por la Fundación Starlight y que avalan no solo la calidad de los cielos de esta comarca, sino la existencia de un tejido empresarial y turístico que permite el desarrollo de actividades y experiencias en torno a la contemplación del universo. Desde entonces, son muchas las iniciativas que han surgido tanto a nivel público como privado. Sierra Sur cuida y promueve su cielo nocturno para que tú puedas disfrutar de él.

RESERVA STARLIGHT SIERRA SUR de JAÉN



Estación de Vado Jaén, Vía Verde del Aceite.

EMPRESAS Y ASOCIACIONES ASTRONÓMICAS

¿Quieres participar en una sesión guiada o contratar una observación astronómica privada? En Martos existen varias entidades que te pueden ayudar:

Asociación Astronómica Hubble.

Es una de las asociaciones astronómicas más importantes de España y el germen de que hoy el cielo nocturno en nuestra localidad sea reconocido a nivel nacional. Ponte en contacto con la asociación, organizan actividades, charlas y talleres a lo largo de todo el año.
W. www.asociacioneshubble.org
C. web@asociacionhubble.org
F. www.facebook.com/AsociacionHubble



AstroÁndalus SL.

Se trata de una agencia de viajes especializada en turismo astronómico. Consúltalos sobre sus actividades de observación privadas exclusivas en pareja o actividades grupales.
W. www.astroandalus.com
C. info@astroandalus.com
T. 953 150 050



PUNTOS DE OBSERVACIÓN ASTRONÓMICA



Entorno de Fuente del Espino Entorno de Monte Lope-Álvarez Laguna El Hituelo



Mirador Astronómico Las Casillas Vado Jaén

INFORMACIÓN TURÍSTICA DE MARTOS

Oficina de Turismo de Martos, Plaza de la Constitución, 1
ayuntamiento@martos.es
www.martos.es/turismo
 Telf. 953210000

MARTOS DESTINO Y RESERVA ASTROTURÍSTICA STARLIGHT

MARTOS EL PUEBLO QUE CUIDA DE SUS ESTRELLAS



Grupo de astroturistas durante una observación astronómica en Martos.

MARTOS, UN REFERENTE EN LA LUCHA CONTRA LA CONTAMINACIÓN LUMÍNICA

Desde hace años Martos constituye un referente nacional en la lucha contra la contaminación lumínica ¡¡como lo oyes!! El caso de nuestro municipio es frecuentemente nombrado en jornadas y congresos sobre astronomía y medio ambiente.

Desde 2014 hasta la actualidad, se han estado realizando de forma continuada importantes inversiones para el cambio de luminarias en el municipio con el fin de reducir la contaminación lumínica y el consumo eléctrico.

El objetivo es que en 2022 se haya sustituido toda la iluminación de nuestro municipio y pedanías por luz cálida dirigida hacia el suelo. Martos se convertirá en uno de los primeros grandes municipios de España en acabar completamente con la contaminación lumínica, a la misma vez que reducirá drásticamente el coste energético y su huella de carbono.

Se estima que el cielo nocturno ganará varios órdenes de magnitud en cuanto a oscuridad. De esta forma, paralelamente, también trabajaremos en generar tejido empresarial e infraestructuras para apoyar al astroturismo (este folleto es prueba de ello).



- Farola incorrecta.
- Farola correcta.



Vídeo: Martos, el pueblo que cuida de sus estrellas

CONTAMINACIÓN LUMÍNICA

La contaminación lumínica es un grave problema medioambiental, pero también lo es a nivel económico y cultural.

La luz que emitimos desde nuestras ciudades al cielo constituye un gasto energético injustificado. Además, esta luz perturba el hábitat de multitud de especies de flora y fauna como las rapaces nocturnas, anfibios e insectos.

Por otro lado, la iluminación con tonos blancos, además de ser la más contaminante y perjudicial para la salud, difumina la imagen tradicional de muchos cascos históricos que pierden la belleza y la calidez de sus calles y monumentos iluminados con tonos dorados.

Se estima que el derroche energético que causa la contaminación lumínica es responsable de una parte importante del calentamiento global. Al fin y al cabo, estamos derrochando energía en iluminar el cielo en lugar de nuestras calles y acorados. Pero esto tiene solución ¡¡y en Martos lo estamos haciendo!!



Economía Medio Ambiente Astronomía Salud Cultura

Ámbitos afectados por la contaminación lumínica

LAS FASES DE LA LUNA

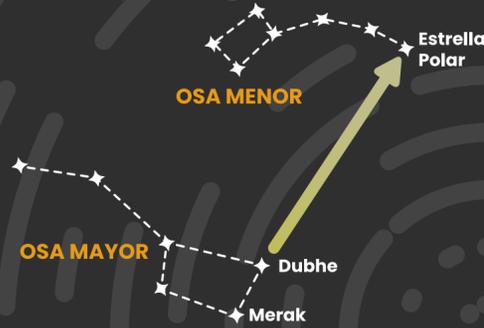
Los cambios aparentes de la porción visible iluminada de la Luna, debido a su cambio de posición respecto a la Tierra y al Sol, dan lugar a las distintas fases lunares. ¿Sabes reconocerlas? Aquí te enseñamos cómo hacerlo.



¿CÓMO ENCONTRAR LA ESTRELLA POLAR?

En la actualidad, la Estrella Polar casi coincide con la proyección del eje de rotación de la Tierra, por lo que se encuentra muy cerca del polo norte celeste. Sigue estas sencillas indicaciones para localizarla.

- 1.-Localiza la constelación de la Osa Mayor.
- 2.-Apunta con tus dedos índice y corazón y el brazo estirado a las estrellas Merak y Dubhe.
- 3.-Prolonga 5 veces la distancia entre ambas estrellas y ¡¡ahí está!!



CONSEJOS PARA SALIR A VER LAS ESTRELLAS

Tanto si nos visitas en verano como si lo haces en invierno, te aconsejamos que tomes unas ciertas precauciones antes de salir a disfrutar de nuestro cielo nocturno. Aquí van algunas de ellas:

Lleva ropa de abrigo. Incluso en verano, suele refrescar por la noche. Es muy importante que lleves ropa de abrigo por si acaso. Puede que la utilices o puede que no, pero siempre es aconsejable tener precaución con el frío.

Lleva algo de agua y comida. La observación astronómica es una actividad que puede prolongarse durante horas, sobre todo en eventos especiales como lluvias de estrellas. Así que te aconsejamos que lleves algo de agua y comida para picar, pero por favor ¡¡recuerda no dejar basura en el lugar!!

CONSEJOS PARA FOTOGRAFIAR EL CIELO NOCTURNO

La fotografía nocturna está de moda y, en Martos, tenemos varios enclaves de lo más singulares para practicarla. Si tienes cámara de fotos te animamos a practicarla y, para ello, te vamos a dar algunos tips básicos:

- **Eleva el ISO:** dependiendo del modelo de cámara podrás hacerlo más o menos sin sacrificar demasiado la calidad de la imagen. En cualquier caso, prueba con 1600 y ve subiendo.
- **Apertura al máximo:** reduce el valor $F/$ tanto como te permita tu objetivo. Lo ideal es poder bajar hasta al menos $f/2,8$, pero si tu cámara solo puede hasta $f/3,5$ o $f/4$ también puedes probar.
- **Zoom al mínimo:** recuerda usar pocos aumentos, cuantos menos mejor.
- **Amplia el tiempo de exposición:** para captar el cielo nocturno tendrás que realizar tomas de entre 12 y 30 segundos de exposición.
- **Utiliza un trípode:** para poder realizar fotografías de larga exposición sin que la imagen te salga movida, tendrás que utilizar un trípode.
- **Temporizador:** al pulsar el disparador de tu cámara a veces se transmiten vibraciones a la cámara, que en largas exposiciones se traducen en imágenes poco nítidas. Para evitarlo usa un disparador o, más sencillo aún, pon el temporizador para que la foto se haga 5 o 10 segundos después de pulsar el botón.

Equipo astrofotográfico utilizado durante un taller en Martos.



Utiliza calzado cómodo. No es nada aconsejable pasar una noche de observación astronómica con chanclas. Incluso en verano, cuando hace más calor, te recomendamos encarecidamente llevar buen calzado, al fin y al cabo, será de noche y muchas veces apenas se ve donde se pisa.

El móvil con batería suficiente.

Es importante que cuando salgas hacia el punto de observación lo hagas con tu móvil a tope de batería. De noche las referencias se pierden y a veces es difícil orientarse, quizá necesites usar algún navegador o mapa online para encontrar el lugar, o seguir las indicaciones de navegación hasta el punto que desees. Todo eso es imposible si tu móvil se queda sin batería.



Linterna roja. Acuérdate de llevar alguna linterna, si es de color rojo, mucho mejor. Si no tienes una linterna o un frontal rojo también puedes poner un trozo de celofán rojo delante. La luz blanca es tremendamente molesta durante la noche.



Descarga algunas aplicaciones móviles previamente. Si quieres disfrutar más de la experiencia, te aconsejamos que previamente te descargues algunas aplicaciones para localizar y reconocer algunas estrellas y constelaciones en el cielo. En este folleto también te recomendamos algunas.



APLICACIONES RECOMENDADAS

Descarga de apps para Android.



SkEye Sky Map Mapa estelar ISS Detector

Descarga de apps para iOS.



Sky View Star Walk 2 ISS Detector

LAS PRINCIPALES CONSTELACIONES

A continuación, te mostramos algunas constelaciones y en qué momento del año verlas.

